




**\* WSPÓŁPRACA  
Z  
INSTYTUCJAMI**

**\* Powiatowa Stacja  
Sanitarno-  
Epidemiologiczna w  
Mińsku Mazowieckim.**

**BIERZEMY UDZIAŁ W  
PROGRAMACH:**

 **Wybierz życie  
- Pierwszy  
krok.**

## Co zwiększa ryzyko rozwoju raka szyjki macicy?

- Zakażenie wirusem HPV (typy onkogenne wirusa).
- Liczni partnerzy seksualni – każda zmiana partnera zwiększa ryzyko zakażenia HPV.
- Partner z przeszłością seksualną.
- Rozpoczęcia współżycia seksualnego w młodym wieku.
- Palenie tytoniu.
- Brak wiedzy o raku i stadiach przedrakowych oraz możliwościach zapobiegania.
- Ignorowanie objawów i wstyd przed wizytą u lekarza.



Akcję wspierają media i **onet.pl**

Partnerzy Programu:



Wydane przy pomocy FUNDACJI MSD OLA, ZDROWIA KOBIEC

## Na czym polega profilaktyka?

- Zapobieganie zakażeniu HPV
  - Edukacja zdrowotna.
  - Szczepienia profilaktyczne.
  - Świadome i odpowiedzialne zachowania seksualne.
- Wczesne wykrycie choroby nowotworowej
  - Regularne wykonywanie badań cytologicznych pozwala wykryć chorobę nowotworową we wczesnym stadium (przedrakowym).
  - Cytologię powinno się wykonywać nie rzadziej niż raz na **3 lata**.

Więcej informacji na stronie:  
[www.pierwszykrok.edu.pl](http://www.pierwszykrok.edu.pl)



# Wybierz Życie Pierwszy Krok

Rak szyjki macicy to zagrożenie, które może dotyczyć Ciebie i Twojej rodziny. Ryzyko rozwoju choroby istnieje u kobiet w każdym wieku. Warto wiedzieć jak temu zapobiec.





\*ZDROWE PIERSI SĄ  
OK

**\* ARS- czyli  
jak dbać o  
miłość.**

# ARS

czyli jak dbać  
o miłość ?



\* Co musisz wiedzieć o HIV i AIDS.





**\* Program  
Pierwotnej  
Profilaktyki  
Cewy Nerwowej.**



 **WYDZIAŁ**  
**ŚRODOWISKA**  
**I ROLNICTWA**

# \*KONKURS EKOLOGICZNY







\* NADLEŚNICTWO  
MIŃSK  
MAZOWIECKI



\* UDOSTĘPNIA NAM MATERIAŁY  
POTRZEBNE DO AKCJI „SPRZĄTANIE  
ŚWIATA”.

\* POLSKI  
CZERWONY  
KRZYŻ



\* UCZNIOWIE NASZEJ SZKOŁY  
CZĘSTO ODDAJĄ KREW.